



	OP-3. Tag	4.-7. Tag	2. Woche	3. Woche	4.-5. Woche	6.-10. Woche	ab der 10. Woche
<input type="checkbox"/> Diagnostische Arthroskopie/ Debridement PE bei liegender TEP/ Gangliondrainage/ isolierte Labrum- und Lig. capitis Resektion/bei Koxarthrose	 CAMOped 2x täglich 10 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 15 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 20 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 30 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 30 Min. Beweglichkeit Frei	 Beweglichkeit Frei	 Beweglichkeit Frei
<input type="checkbox"/> Femoro-azetabuläres Impingement zusätzlich Knorpeltherapie kleinflächig (Abrasion/Mikrofrakturierung)	 CAMOped 2x täglich 10 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 15 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 20 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 30 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 30 Min. Beweglichkeit Frei	 Beweglichkeit Frei	 Beweglichkeit Frei

 Teilbelastung 15 kg	 Schmerz- adaptierte Vollbelastung	 CAMOped Aktive Bewegungsschiene	 Lauftraining	 Radfahren	 Aquajogging	 Hüftorthese	
 Rotation	 An/Abspreizung	 Prophylaxe heterotope Ossifikation					

PHASE 1 Ziele: Schmerzlinderung, Reduktion der Schwellung, Erhöhung der Beweglichkeit	PHASE 2 Ziele: Erreichung der vollen Beweglichkeit, Erreichung Vollbelastung, Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten	PHASE 3 Ziele: Verbesserung der Alltagsmotorik, Übergang zu spezifischem Training, Koordination, Kraft, Ausdauer	PHASE 4 Ziele: Leistungsfähigkeit erhöhen, Kraft, Ausdauer
---	--	--	--



Anlegevideos zum Produkt unter:
app.oped.de



	OP-3. Tag	4.-7. Tag	2. Woche	3. Woche	4.-5. Woche	6.-10. Woche	ab der 10. Woche
<input type="checkbox"/> Knorpeltherapie Abrasion oder Mikrofrakturierung großflächig / Knorpelzelltransplantation / Membraneinlage	 CAMOped 2x täglich 10 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 15 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 20 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 30 Min. Beweglichkeit Frei	 CAMOped 3x täglich 30 Min. Beweglichkeit Frei	 Beweglichkeit Frei	 Beweglichkeit Frei
<input type="checkbox"/> Labrumrefixation	 CAMOped 2x täglich 10 Min. Beweglichkeit 0-90	 CAMOped 3x täglich 15 Min. Beweglichkeit 0-90	 CAMOped 3x täglich 20 Min. Beweglichkeit 0-90	 CAMOped 3x täglich 30 Min. Beweglichkeit 0-120	 CAMOped 3x täglich 30 Min. Beweglichkeit 0-120	 Beweglichkeit Frei	 Beweglichkeit Frei
	 minimal	 minimal	 10°	 20°	 30°	 FREI	 FREI

Teilbelastung 15 kg	Schmerz-adaptierte Vollbelastung	CAMOped Aktive Bewegungsschiene	Lauftraining	Radfahren	Aquajogging	Hüftorthese
Rotation	An/Abspreizung	Prophylaxe heterotope Ossifikation				

PHASE 1 Ziele: Schmerzlinderung, Reduktion der Schwellung, Erhöhung der Beweglichkeit	PHASE 2 Ziele: Erreichung der vollen Beweglichkeit, Erreichung Vollbelastung, Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten	PHASE 3 Ziele: Verbesserung der Alltagsmotorik, Übergang zu spezifischem Training, Koordination, Kraft, Ausdauer	PHASE 4 Ziele: Leistungsfähigkeit erhöhen, Kraft, Ausdauer
---	--	--	--